

# 星のや スパメニュー



## ◎オイルトリートメント

### Body Treatment

憩 [けい]

80分 17,600円

<背中・脚・腕・胸元・頭皮>

4種類のブレンドオイルから好きな香りを選んでいただき、顔をのぞく身体全体を、ゆっくりとしたリズムとテンポでトリートメントする、星のや軽井沢の代表的な「身体」のトリートメントです。

暖 [だん]

80分 20,900円

<背中・脚・腕・胸元・頭皮>

60℃に温めた石（浅間石・玄武岩）を全身にすべらせて、石の滑らかさと持続する熱でお身体を芯から温めるストーントリートメントです。

優 [ゆう]

80分 20,900円

<背中・脚・腕・胸元・頭皮>

季節に合わせて、ドクダミや枇杷の葉、酒粕などを練り込んだ葉玉を用いて、身体を優しい温かさで包み込むトリートメントです。

## ◎スパ・パッケージ・プログラム

### Spa Package Program

くつろぎ

80分＋ランチ 23,100円

<背中・脚・腕・胸元・頭皮のトリートメント80分 サンドウィッチランチBOX付き>

軽井沢らしい森の香りのオイルを使ったトリートメントに、野菜たっぷりのサンドウィッチランチBOXが付いたプログラムです。トリートメントで心身共に安らいだ後、好きな場所でランチをお楽しみいただけます。

\*ランチはハルニレテラス内「セルクル」のサンドウィッチランチBOXをご用意いたします。

うるおい

80分＋ティータイム 23,100円

<背中・脚・腕・胸元・頭皮のトリートメント80分 フルーツのティータイム付き>

ビタミン豊富なフルーツで身体の内と外の両面から潤す、ティータイム付きのスパプログラムです。フルーツ天然成分配合のボディオイルを使ったトリートメントの後、ティータイムでもさまざまなフルーツが楽しめます。

【くつろぎ・うるおいについて】

\*トリートメント開始時刻は11～13時の間とさせていただきます。

\*3日前までのご予約が必要です。

\*年末年始、ゴールデンウィーク、お盆は除外日とさせていただきます。詳細はお問合せください。

\*現在フェイシャルメニューの提供は行っておりません。

# 星のや スパメニュー

## ◎日本の伝統手技

### Japanese Traditional Therapy

星のや軽井沢では、国家資格者による「指圧」「鍼」「灸」をご用意しています。日本の伝統手技を用い、現代人の疲れ・悩みなどの特性に合わせた施術を行います。

#### 80分コース 20,900円

肩や首・腰の疲れなど、お疲れの箇所に合わせて行う全身の指圧です。姿勢を調整し、蓄積された日々の疲れを和らげます。

- ・「鍼」「温灸」を併せた施術や、30分の時間延長(\*1)も可能です。ご希望の方はご相談ください。
- ・ご妊娠中(\*2)の方でもお受けいただけます。

\*1 延長料金：¥8,250/30分

\*2 妊娠16週目以降、27週目未満で経過順調な方

#### 150分コース【指圧+鍼+温灸】 38,500円

全身の指圧に、鍼と温灸の両方を組み合わせ、全身をケアする長時間の施術です。日頃頑張っている身体のお手入れとご褒美に最適です。

## お部屋でのお寛ぎ

#### 経絡指圧60分コース 13,200円

星のやスパの指圧師が行う、本格的な全身の指圧をお部屋で気軽にお受けいただけます。

- ・ゆったりとしたリラックスできる服装に着替えて、お部屋でお待ちください。
- ・ご妊娠中(\*1)の方でもお受けいただけます。

\*1 妊娠16週目以降、27週目未満で経過順調な方



\*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願い致します。

\*ご懐妊中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告くださいませ。

※ご妊娠16週目以下、27週目以降の方は、いかなるメニューもお受け頂けません。

上記周期に該当しない場合には指圧のみお受け頂けます。

\*指圧師は男性です。

\*記載の時間は施術時間です。施術時間とは別に、前後のコンサルテーション・着替えのお時間を要します。

\*別途サービス料10%を頂戴致します。

\*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生致しますのでご了承ください。

## スパ予約時の注意事項

星野リゾートのスパ施設は、リラクゼーションを目的とするものです。  
健康にご不調のあるお客様や、ご通院中のお客様は、ご担当医師の許可如何に関わらずお断り  
する場合もございます。  
以下の内容をよくお読みになり、ご確認くださいませよう、お願い致します。

以下に該当するお客様には、トリートメントをお受けいただくことができません

- 妊娠16週目未満、27週目以降（妊娠16週目以降27週目未満のお客様でも、当日のご様子  
でお断りすることがございます。）
- 痛みや腫れのある怪我や傷・・・捻挫、骨折、腰痛、脱臼、火傷、切傷など
- 重度の内臓疾患、治療中の病気や怪我
- 経過観察中の病気や怪我、傷・・・交通事故も含む
- 手術後完治より一年未満（内視鏡手術も含む）
- 発熱や頭痛、吐き気、腹痛、下痢
- 病気を原因とするむくみ、リンパ浮腫
- 歯科治療中で痛みや腫れがある状態

以下のお客様には、ご様子をうかがったうえでメニュー変更やお断りすることがあります。  
ご予約時にご相談ください。

- ひどい静脈瘤
- アレルギーのあるお客様
- オイルトリートメントについて 日焼け
- オイルトリートメントについて 仰向けやうつ伏せで長時間寝てられない方
- オイルトリートメントについて 皮膚疾患、皮膚の炎症や腫れ、痒みのある状態
- フェイシャルメニューについて インプラント手術後1年未満
- フェイシャルメニューについて 抜歯後6ヵ月未満
- プールメニューについて 循環器系、呼吸器系、泌尿器系疾患

※マタニティメニューのご用意は施設によって異なりますので、施設HPをご確認ください。  
※上記以外にも既往症をお持ちのお客様は、ご予約時にお知らせ下さるよう、お願い致します。  
※星野リゾート スパでは年齢制限を設けております。全てのトリートメントメニューは18歳以上から  
承っております。ボディトリートメントメニューの一部は、16歳以上から承っております。  
※トリートメント開始の24時間前より、100%のキャンセル料を申し受けます。