

# 星のやスパのご案内 HOSHINOYA SPA Information

10:00～20:00

日々の疲れを癒すリゾートでの寛ぎの時間。オイルトリートメントや指圧・鍼・温灸など、多彩なメニューを用意しております。特に指圧は、男性からも好評いただいております。

スパのご利用前には、温泉入浴がお勧めです。お二人同室でのトリートメントもご相談承ります。お気軽にお問い合わせください。

The SPA provides oil treatment and shiatsu massage.  
(All treatments require a reservation beforehand.  
For more information, please check the SPA MENU info.)



■MENU：オイルトリートメント Oil Treatment  
指圧・鍼・温灸 Japanese Traditional Therapy

■ご予約について：

- \*メニュー表に記載の時間は、施術時間です。
  - 施術時間とは別に、コンサルテーション・着替え等で約40分要します。
  - \*ご予約の24時間以内のキャンセルは、100%のキャンセル料を頂戴いたします。
  - \*ご妊娠中（16週以上27週未満）に受けられるメニューもございます。
- 詳しくはご相談ください。

- \*The time indicated on the SPA MENU is for spa treatment only. It takes about 120 minutes, including consultation before/after treatment and changing clothes and so on.
- \*100% cancellation charge will be applied if you cancel the booking less than 24 hours in advance of a scheduled reservation.

お問合せ・ご予約 フロント7番  
Please dial 7 (Front Desk) for inquiry and reservation.

## 星のやスパ メニュー



### ◎オイルトリートメント

憩 [けい]

80分 ¥17,600

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮〉

4種類のブレンドオイルから好きな香りをお選びいただき、顔をのぞく身体全体を、ゆっくりとしたリズムとテンポでトリートメントする、星のや軽井沢の代表的な「身体」のトリートメントです。

暖 [だん]

80分 ¥20,900

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮〉 \*ご予約の3時間前までにお申し付けください。

60℃に温めた石（浅間石・玄武岩）を全身にすべらせて、石の滑らかさと持続する熱で身体を芯から温めるストーントリートメントです。

優 [ゆう]

80分 ¥20,900

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮〉 \*ご予約の3時間前までにお申し付けください。

季節に合わせて、ドクダミや枇杷の葉、酒粕などを練り込んだ葉玉を用いて、身体を優しい温かきで包み込むトリートメントです。

\*現在フェイシャルメニューの提供は行っておりません。

\*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願いいたします。

\*ご妊娠中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告ください。

※妊娠16週目未満、27週目以降の方は、いかなるメニューもお受けいただけません。

上記周期に該当しない場合には指圧のみお受けいただけます。

\*記載の時間は施術時間です。施術時間とは別に、前後のコンサルテーション・着替えの時間を要します。

\*上記料金にサービス料10%を別途頂戴いたします。

\*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

お問合せ・ご予約 フロント7番

# 星のやスパ メニュー

## ◎セットメニュー

### くつろぎ

施術＋ランチ ¥23,100

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮のトリートメント80分、サンドウィッチランチBOX〉

森の香りのオイルを使ったトリートメントに、サンドウィッチランチBOXが付いたプログラムです。オイルトリートメントで心身共に安らいだ後、好きな場所でランチをお楽しみいただけます。



### うるおい

施術＋ティータイム ¥23,100

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮のトリートメント80分、フルーツ盛り合わせ・フルーツティー〉

ビタミンが豊富なフルーツで身体を内と外の両面から潤すプログラムです。トリートメントでは、フルーツの天然成分配合のボディオイルを使い、ティータイムでは、さまざまな旬のフルーツをご用意いたします。



\*3日前までのご予約が必要、また除外日がございます。詳細はお問い合わせください。

\*開始時刻は11:00～13:00です。

\*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願いいたします。

\*ご妊娠中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告ください。

※妊娠16週目未満、27週目以降の方は、いかなるメニューもお受けいただけません。

上記周期に該当しない場合には指圧のみお受けいただけます。

\*記載の時間は施術時間です。施術時間とは別に、前後のコンサルテーション・着替えの時間を要します。

\*上記料金にサービス料10%を別途頂戴いたします。

\*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

お問合せ・ご予約 フロント7番

## 星のやスパ メニュー

### ◎日本の伝統手技

星のや軽井沢では、国家資格者による「指圧」「鍼」「灸」をご用意しています。日本の伝統手技を用い、現代人の疲れ・悩みなどの特性に合わせた施術を行います。

#### 80分コース ¥20,900

肩や首・腰の疲れなど、お疲れの箇所に合わせて行う全身の指圧です。姿勢を調整し、蓄積された日々の疲れを和らげます。

- ・「鍼」「灸」を併せた施術や、30分の時間延長(\*1)も可能です。ご希望の方はご相談ください。
- ・ご妊娠中(\*2)の方でもお受けいただけます。

\*1 延長料金：¥8,250/30分

\*2 妊娠16週目以降、27週目未満で経過順調な方

#### 150分コース【指圧+鍼+温灸】 ¥38,500

全身の指圧に鍼と温灸の両方を組み合わせ、全身をケアする長時間の施術です。日頃頑張っている身体のお手入れとご褒美に最適です。



### お部屋でのお寛ぎ

#### 経絡指圧60分コース ¥13,200

星のやスパの指圧師が行う、本格的な全身の指圧をお部屋で気軽にお受けいただけます。

- ・ゆったりとしたリラックスできる服装に着替えて、お部屋でお待ちください。
- ・ご妊娠中(\*1)の方でもお受けいただけます。

\*1 妊娠16週目以降、27週目未満で経過順調な方



\*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願いいたします。

\*ご妊娠中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告ください。

※妊娠16週目未満、27週目以降の方は、いかなるメニューもお受けいただけません。

上記周期に該当しない場合には指圧のみお受けいただけます。

\*指圧師は男性1名のみです。

\*記載の時間は施術時間です。施術時間とは別に、前後のコンサルテーション・着替えの時間を要します。

\*上記料金にサービス料10%を別途頂戴いたします。

\*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

お問合せ・ご予約 フロント7番

## 星のやスパ予約時の注意事項

星のやスパのトリートメントは、リラクゼーションを目的とするものです。  
健康にご不調のあるお客様や、ご通院中のお客様は、  
ご担当医師の許可如何に関わらずお断りする場合もございます。  
以下の内容をよくお読みになり、ご確認くださいませよう、お願いいたします。

以下に該当するお客様には、  
トリートメント、指圧をお受けいただくことができません。

- ・妊娠16週目未満、27週目以降(妊娠16週目以降27週目未満のお客様でも、当日のご様子でお断りすることがございます。)
- ・痛みや腫れのある怪我や傷・・・捻挫、骨折、腰痛、脱臼、火傷、切傷など
- ・重度の内臓疾患、治療中の病気や怪我
- ・経過観察中の病気や怪我、傷・・・交通事故も含む
- ・手術後完治より一年未満(内視鏡手術も含む)
- ・発熱や頭痛、吐き気、腹痛、下痢
- ・病気を原因とするむくみ、リンパ浮腫
- ・歯科治療中で痛みや腫れがある状態

以下のお客様には、  
ご様子を伺ったうえでメニュー変更やお断りする場合がございます。  
ご予約時にご相談ください。

- ・ひどい静脈瘤
- ・アレルギーのあるお客様
- ・オイルトリートメントについて 日焼け
- ・オイルトリートメントについて 仰向けやうつ伏せで長時間寝てられない方
- ・オイルトリートメントについて 皮膚疾患、皮膚の炎症や腫れ、痒みのある状態
- ・フェイシャルメニューについて インプラント手術後1年未満
- ・フェイシャルメニューについて 抜歯後6ヵ月未満
- ・プール、温泉系メニューについて 循環器系、呼吸器系、泌尿器系疾患

※マタニティメニューのご用意は施設によって異なりますので、  
施設HPをご確認ください。

※上記以外にも既往症をお持ちのお客様は、  
ご予約時にお知らせくださるよう、お願いいたします。

※星野リゾート スパでは年齢制限を設けております。  
全てのトリートメントメニューは18歳以上から承っております。

ボディトリートメントメニューの一部は、16歳以上から承っております。

※トリートメント開始の24時間前より、100%のキャンセル料を頂戴いたします。