

# 星のやスパのご案内 HOSHINOYA SPA Information

受付時間  
10:00～20:00

日々の疲れを癒すリゾートでの寛ぎの時間。オイルトリートメントや  
経絡指圧など、多彩なメニューを用意しております。  
特に指圧は、男性からも好評いただいております。

スパのご利用前には、温泉入浴がお勧めです。お二人同室での  
トリートメントもご相談承ります。お気軽にお問い合わせください。

The SPA provides oil treatment and shiatsu massage.  
(All treatments require a reservation beforehand.  
For more information, please check the SPA MENU info.)



■MENU：オイルトリートメント Oil Treatment  
指圧 Shiatsu massage

■ご予約について：

\*メニュー表に記載の時間は、施術時間です。

施術時間とは別に、コンサルテーション・着替え等で約40分要します。

\*ご予約の24時間以内のキャンセルは、100%のキャンセル料を頂戴いたします。

\*ご妊娠中（16週以上28週未満）に受けられるメニューもございます。

詳しくはご相談ください。

\*The time indicated on the SPA MENU is for spa treatment only. It takes about 120 minutes, including consultation before/after treatment and changing clothes and so on.

\*100% cancellation charge will be applied if you cancel the booking less than 24 hours in advance of a scheduled reservation.

## 星のやスパ メニュー



### ◎オイルトリートメント

#### 憩 [けい]

80分 ¥17,600

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮〉

4種類のブレンドオイルから好きな香りをお選びいただき、顔をのぞく身体全体を、ゆっくりとしたリズムとテンポでトリートメントする、星のや軽井沢の代表的な「身体」のトリートメントです。

#### 暖 [だん]

80分 ¥20,900

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮〉 \*ご予約の3時間前までにお申し付けください。

60℃に温めた石（浅間石・玄武岩）を全身にすべらせて、石の滑らかさと持続する熱で身体を芯から温め、緩めるウォームストーントリートメントです。

#### 優 [ゆう]

80分 ¥20,900

〈背中・脚・腕・胸元・頭皮〉 \*ご予約の3時間前までにお申し付けください。

季節に合わせて、ヨモギやドクダミ、ビワの葉、酒粕などを米粉に練り込んで蒸しあげる葉玉を用いて、身体を優しい温かさで包み込むトリートメントです。

\*現在フェイシャルメニューの提供は行っておりません。

\*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願いいたします。

\*ご妊娠中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告ください。

※妊娠16週目未満、28週目以降の方は、いかなるメニューもお受けいただけません。

上記周期に該当しない場合には指圧のみお受けいただけます。

\*記載の時間は施術時間です。施術時間とは別に、前後のコンサルテーション・着替えの時間を要します。

\*上記料金にサービス料10%を別途頂戴いたします。

\*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

# 星のやスパ メニュー

## 季節限定メニュー

粕[はく] ￥25,300  
〈背中・脚・腕・胸元・頭皮のオイルトリートメント80分、  
ウエルカムスイーツ〉

古くより身体を内側から調えることが知られている麴。  
チェックイン時にお部屋で麴のウエルカムスイーツを  
ご用意。  
スパでは、酒粕や餅米粉にヨモギを練り込み、蒸しあ  
げた粕玉を温めながら肌を滑らかに調えていくオイル  
トリートメントをご体感いただけます。冷えや乾燥に  
悩みがちな冬の肌に  
ぴったりのキレイを目指すセットメニューです。

\*ご予約：10日前まで



月光[げっこう] ￥34,350  
〈背中・脚・腕・胸元・頭皮のオイルトリートメント80分、  
月光散策〉

60℃に温めた石(浅間石・玄武岩)を全身にすべらせて、  
石の滑らかさと持続する熱で身体を芯から温め、緩める  
ウォームストーントリートメントに野鳥の森の月光散策  
がセットになっているプログラムです。大気が澄み渡る  
冬の森では、白く積もった雪に月の光が反射して、幻想  
的な夜になります。自然のなかにある美しさを見つけ出  
していく月光散策は冬限定。五感を研ぎ澄ませながら、  
神秘的な空間と、森に流れる時間をお愉しみてください。

\*ご予約：14日前まで  
\*開催日：2/1~2/9、3/3~3/11、4/2~4/10  
\*月光散策の開催時間は、月の出時刻によって異なります  
\*1名様でのご参加の場合、別途7,500円頂戴します



\*現在フェイシャルメニューの提供は行っておりません。  
\*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願いいたします。  
\*ご妊娠中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告ください。  
※妊娠16週目未満、28週目以降の方は、いかなるメニューもお受けいただけません。  
上記周期に該当しない場合には指圧のみお受けいただけます。  
\*記載の時間は施術時間です。施術時間とは別に、前後のコンサルテーション・着替えの時間を要します。  
\*上記料金にサービス料10%を別途頂戴いたします。  
\*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

# 星のやスパ メニュー

## ◎日本の伝統手技 指圧マッサージ

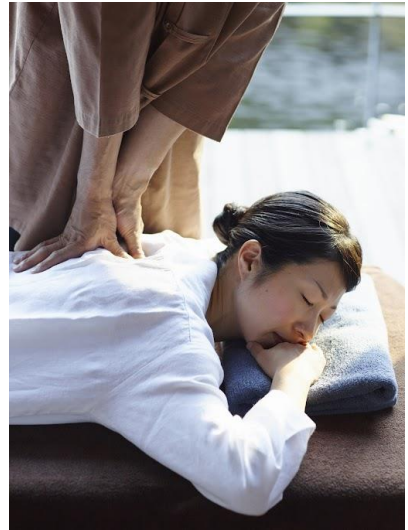
星のや軽井沢では、国家資格者による「指圧マッサージ」をご用意しています。日本の伝統手技を用い、現代人の疲れ・悩みなどの特性に合わせた施術を行います。

### 80分コース

肩や首・腰の疲れなど、お疲れの箇所に合わせて行う全身の指圧マッサージです。姿勢を調整し、蓄積された日々の疲れを和らげます。

### 60分コース（客室のみ）

星のやスパの指圧師が行う、本格的な全身の指圧マッサージをお部屋で気軽にお受けいただけます。  
\*最終受付時間：23:00



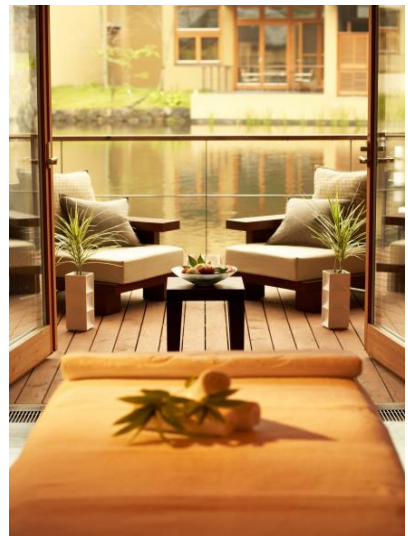
## マタニティマッサージ

お腹へ負担のかからない横向きの体勢で施術を行います。適度な押圧で全身をほぐし、妊娠中に起こりやすい腰・脚の不快感を和らげます。16週目以降、28週目未満で経過順調な方は、お受けいただけます。

### 80分コース

### 60分コース（客室のみ）

\*最終受付時間：23:00



- \*ご来店の際にはマスクのご着用にご協力をお願いいたします。
- \*ご妊娠中の方や持病をお持ちの方はご予約時にご申告ください。  
※妊娠16週目未満、28週目以降の方は、いかなるメニューもお受けいただけません。
- \*指圧師は男性1名のみです。
- \*施術時間の24時間前より、100%のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。

## 星のやスパ予約時の注意事項

星のやスパのトリートメントは、リラクゼーションを目的とするものです。  
健康にご不調のあるお客様や、ご通院中のお客様は、  
ご担当医師の許可如何に関わらずお断りする場合もございます。  
以下の内容をよくお読みになり、ご確認くださいませよう、お願いいたします。

以下に該当するお客様には、  
トリートメント、指圧をお受けいただくことができません。

- ・妊娠16週目未満、28週目以降(妊娠16週目以降28週目未満のお客様でも、当日のご様子でお断りすることがございます。)
- ・痛みや腫れのある怪我や傷・・・捻挫、骨折、腰痛、脱臼、火傷、切傷など
- ・重度の内臓疾患、治療中の病気や怪我
- ・経過観察中の病気や怪我、傷・・・交通事故も含む
- ・手術後完治より一年未満(帝王切開、内視鏡手術も含む)
- ・発熱や頭痛、吐き気、腹痛、下痢
- ・病気を原因とするむくみ、リンパ浮腫
- ・歯科治療中で痛みや腫れがある状態

以下のお客様には、  
ご様子を伺ったうえでメニュー変更やお断りする場合がございます。  
ご予約時にご相談ください。

- ・ひどい静脈瘤
- ・アレルギーのあるお客様
- ・オイルトリートメントについて 日焼け
- ・オイルトリートメントについて 仰向けやうつ伏せで長時間寝てられない方
- ・オイルトリートメントについて 皮膚疾患、皮膚の炎症や腫れ、痒みのある状態
- ・フェイシャルメニューについて インプラント手術後1年未満
- ・フェイシャルメニューについて 抜歯後6ヵ月未満
- ・プール、温泉系メニューについて 循環器系、呼吸器系、泌尿器系疾患

※マタニティメニューのご用意は施設によって異なりますので、  
施設HPをご確認ください。

※上記以外にも既往症をお持ちのお客様は、  
ご予約時にお知らせくださるよう、お願いいたします。

※星野リゾート スパでは年齢制限を設けております。  
全てのトリートメントメニューは18歳以上から承っております。

ボディトリートメントメニューの一部は、16歳以上から承っております。

※トリートメント開始の24時間前より、100%のキャンセル料を頂戴いたします。

# HOSHINOYA SPA MENU



## ◎Oil Treatment Body Treatment

---

憩 [KEI] <Body Treatment> 80min ¥17,600

The signature body treatment of HOSHINOYA Karuizawa SPA for invigoration and relaxation.  
You may choose oil with favorite flavor.

暖 [DAN] <Hot Stone Body Treatment> 80min ¥20,900

\*A reservation is required 3 hours in advance.

A genuinely unique experience using warmed basalt and volcanic rock from Mt.Asama.  
You will feel warmth from the smooth stones.

優 [YU] <Seasonal Body Treatment> 80min ¥20,900

\*A reservation is required 3 hours in advance.

A seasonal oil treatment using steamed herbal ball of Japanese traditional medicinal herbs.

- 
- \*Temporarily, the facial treatment is not available.
  - \*Please wear a surgical mask in the spa room.
  - \*Indicated time is for the spa treatment only. It will take about 40 minutes more for the consultation before and after the treatment and changing clothes and so on. For more details, please feel free to ask us.
  - \*Service Charge are not included in the price above.
  - \*100% cancellation charge will be applied if you cancel the booking less than 24 hours in advance of a scheduled reservation.

# HOSHINOYA SPA MENU

## ©Japanese Traditional Therapy

---

### Shiatsu massage

Japanese traditional massages help relieve tension and stress.

#### 80 minutes course

Shiatsu massage applies pressure to various point of your body's surface according to your needs.

#### 60 minutes course (Only in room)

A full body Shiatsu massage by a professional.  
HOSHINOYA SPA Shiatsu therapist in your room  
\*Last reservation time:23:00



### Prenatal Massage

Massage carefully relieves the tiredness of the body during pregnancy. The treatment for women between 16th and 27th weeks of pregnancy are possible

#### 80 minutes course

#### 60 minutes course (Only in room)

\*Last reservation time:23:00



\*Please wear a surgical mask in the spa room.

\*The time stated is the time for the treatment. Additional time is needed for consultation and changing clothes before and after the treatment.

\*Guests may cancel their reservation free of charge until 24 hours before their treatment.

## Regarding HOSHINOYA SPA Reservation

Hoshino Resorts SPA facilities are for relaxation purposes. Guests with health concerns by any illnesses or who visit the hospital on a regular basis may be denied entry to our facilities regardless of permissions from their doctors.

We kindly ask that you read the following carefully.

Guests with the following conditions will not be able to receive treatment and Shiatsu from us.

- Are less than 16 weeks OR more than 28 weeks into pregnancy (Guests who are more than 16 weeks but less than 28 weeks into pregnancy may still be denied entry to our facilities depending on their conditions on the day of treatment.)
- With pains, swollen injuries, or wounds ... sprains, bone fractures, back pain, dislocation, burns, cuts, etc.
- With severe visceral diseases, illnesses or injuries currently under treatment
- With diseases and injuries currently under observation, scratches ... including traffic accidents
- Experienced surgery less than a year ago (including caesarean section endoscopic surgeries)
- With fever and headache, nausea, abdominal pain, diarrhea
- With swelling caused by illnesses, or with lymphedema
- With pain or swelling from dental treatment

Guests with the following conditions may be provided with an adjusted menu or refused treatment. Please speak to us when making a reservation.

- Severe varicose veins
  - Allergies
  - For those seeking oil treatment but with sunburn
  - For those seeking oil treatment but have trouble sleeping for an extended period of time facing up or down
  - For those seeking oil treatment but with skin diseases, skin inflammation, swelling, or an itchy skin
  - For those wishing to use our facial menu but experienced a surgery less than a year ago
  - For those wishing to use our facial menu but experienced tooth extraction less than 6 months ago
  - For those wishing to use our swimming pool or hot spring menus but with diseases involving the circulatory system, respiratory system, or the urological system
- \* Our maternity menus vary from facility to facility. For details, please visit the homepage of the facility you are about to visit or confirm with us when making a reservation.
- \* Please kindly notify us at the time of reservation should you have medical conditions other than those listed above.
- \* Hoshino Resorts SPA has an age limit. All treatment menus are available for those of 18 years of age or above. Certain body treatment menus are available for those of 16 years of age or above.
- \* A cancellation fee of 100% will be charged should the cancellation occur less than 24 hours in advance of a scheduled reservation.